

KONFERENCJA DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH
Z TERENU POWIATU CIESZYŃSKIEGO

„Bądźmy (u)ważni dla siebie nawzajem”

5 kwietnia 2023 r.

PROGRAM KONFERENCJI

- 10:00 Przywitanie uczestników i słowo wstępne
- 10:20 **„Każdy ma swój kawałek czasu... fragmenty życia” - Beata Nawrat**,
psycholog, pedagog, psychoterapeuta
Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie
- 10:40 **„Uważność - gdy starożytność spotyka się z psychologią” - Mikołaj Zmetły**,
psycholog, oligofrenopedagog, terapeuta behawioralny
koordynator prac Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży ZZOK w Cieszynie
- 11:10 **„Obserwuj, Reaguj, Wspieraj” - Agnieszka Tobiczek-Teper - dr n. med.**
lekarz specjalista, psychiatra dzieci i młodzieży
- 11:30 Przerwa kawowa
- 12:00 **„YOLO - żyje się tylko raz - ważne jak? Czy empatia, życzliwość, tolerancja
oraz (u)ważność wobec otaczających nas ludzi są składowymi definicji zdrowia?”**
Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk – mgr położnictwa
Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego
- 12:20 **„Aktywność i ciało – sztosowe połączenie” - Joanna Mendroch**, mgr fizjoterapii
kierownik Pracowni Rehabilitacji ZZOK w Cieszynie, **Katarzyna Weres**, mgr fizjoterapii,
Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego
- 12:50 **„Zachowaj RÓWNO – WAGĘ” - Martyna Wachtarczyk** - dietetyk kliniczny
Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego
- 13:10 **„Psychodermatologia – nowa dziedzina z pogranicza dermatologii, psychiatrii,
psychologii. Wpływ wyglądu i higieny na relacje rówieśnicze” - Ewa Jancarczyk**
- mgr farmacji aptecznej, wiceprezes Fundacji „Słoneczny Promień”
- 13:30 **Pielęgnacja skóry, wizaż i makijaż jest „slay”?** - **Monika Żółty**, kosmetolog,
doradca i szkoleniowiec Mary Kay
- 14:00 Zakończenie konferencji

Imprezy towarzyszące: Konsultacje kosmetyczne w godz. 11:30-13:00

Wystawa nagrodzonych prac w konkursie fotograficznym **„Kolory smutku, odcienie
radości (...)”**, organizowanym przez ZPPP w Cieszynie

Organizatorzy:

Starostwo Powiatowe w Cieszynie
Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie”



Partnerzy:

Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego
Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie



