

Zespół Szkół im. W. Szybińskiego w Cieszynie

Tezy prezentacji

„Jabluszko, jabluszko pełne snu”

1. Bioróżnorodność.

- ochrona ginącej bioróżnorodności na terenach wiejskich,
- ochrona żerowisk wielu gatunków ptaków, owadów, płazów, gadów oraz drobnych ssaków,
- rozwój pożytecznej entomofauny,
- współdziałanie w obiegu materii.

2. Stare odmiany jabłoni jako symbol tożsamości tradycji i zdrowia

- posiadają naturalną odporność na mróz, choroby i szkodniki,
- szybko dojrzewające owoce,
- średnia wysokość drzewa,
- mało wymagające gleby,
- są naturalnym środowiskiem życia wielu organizmów zwierzęcych i roślinnych,
- dostarczają owoców bogatych w witaminy, sole mineralne, węglowodany,
- tworzą charakterystyczny krajobraz,
- dają plon o unikalnych walorach smakowych i zdrowotnych szczególnie ceniony przy domowych przetworach, jak: dżemy, soki, marmolady, cydr, ciasta.
- produkując obficie pyłek i nektar zwiększają liczebność dzikich zapylaczy,
- są ważnym elementem w pejzażu przyrodniczo-rolniczym.

3. Zabiegi pielęgnacyjne w sadzie.

- nawożenie,
- ochrona przed przymrozkami,
- cięcie i formowanie jabłoni,
- bielenie pni,
- ochrona przed szkodnikami, chorobami, grzybami.

4. Wartości odżywcze i prozdrowotne owoców jabłoni oraz przetwory.

- węglowodany występujące w jabłkach należą do złożonych (np. fruktoza), dzięki czemu długo się uwalniają i dostarczają organizmowi energii przez

dłuższy czas. W 100 gramach jabłka znajduje się jedynie 50 kcal. Oznacza to, że zjadając owoc średnie wielkości (o wadze około 145 g), dostarczamy organizmowi 72,5 kilokalorii.

- węglowodany, stanowią 11% zawartości owocu oraz zawierają śladowe ilości białka i tłuszczu.
- 80% owocu stanowią pozostałe składniki takie jak: woda, błonnik, mikro i makroelementy oraz witaminy
- codzienne spożywanie oczyszcza organizm ze szkodliwych toksyn,
- jabłka doskonale nawadniają organizm, potas zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca, a błonnik chroni jelito grube przed zmianami nowotworowymi

5. Nowoczesne sadownictwo.

- intensyfikacja gospodarki rolnej,
- stosowanie chemicznych środków ochrony roślin,
- zaniechanie użytkowania łąk i pastwisk,
- uproszczenia krajobrazu,
- likwidacja siedlisk marginalnych,
- zanik lokalnych ras zwierząt gospodarskich i odmian roślin uprawnych.

Źródła:

Pomologia, PWRiL, prof. dr Aleksander Rejman

pl.wikipedia.org

pixabay.com

robertcz.flog.pl

rynek-rolny.pl

[gotuj w stylu.eko.pl](http://gotuj.wstylu.eko.pl)

Katedra Nasiennictwa i Szkółkarstwa Ogrodniczego, Akademia Rolnicza w Lublinie