**Wykaz instytucji   
do których można się zgłosić o wsparcie w sytuacjach trudnych**

**Pomoc Psychologiczno – Pedagogiczna**

**Pedagog i psycholog szkolny oraz:**

**Cieszyn Zespół poradni Psychologiczno-Pedagogicznych**

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 13a 43-400 Cieszyn telefon (**33 852 24 33)**

**Skoczów Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ul. Górecka 65a 43-430 Skoczów telefon (**33 853 25 54)**

Centrum Profilaktyki , Edukacji i Terapii „Kontakt” w Cieszynie   
ul. Ks. Janusza 3  
**(33 479 54 55, 33 479 54 54)**

**Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie , alkohol , uzależnienia:**

Komenda Powiatowa Policji w Cieszynie   
ul. Wojska Polskiego 2   
**(997, 33 851 62 00 lub 112)**

Prokuratura Rejonowa w Cieszynie   
ul. Garncarska 8  
**(33 851 46 16)**

Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy   
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie   
ul. Skrajna 5, pok. 5   
**(33 479 49 18, 33 479 49 19)**

Centrum Profilaktyki , Edukacji i Terapii „Kontakt” w Cieszynie   
ul. Ks. Janusza 3  
**(33 479 54 55, 33 479 54 54)**

Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Cieszynie   
ul. Mała Łąka 17a   
**(33 851 29 29)**  
Telefon zaufania   
czynny codziennie od 19:00 do 7:00   
**(33 851 29 29)**

Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem  
ul. Ks Janusza 3  
**(690 458 724)**

**Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie ul. Morcinka 18 tel: **(33 853 34 52 wew. 211)**